

„ За да бъда здрав“



По Национална Програма
„Хубаво е в Детската
Градина“ в ДГ №30 „Синчец“
„Пътека на здравето“

Плоското стъпало може да доведе до болка и дискомфорт в краката, кръста, гърба и до проблеми с походката и баланса, да повлияе на активността на детето. Правилният свод на стъпалото се формира в ранна детска възраст под влияние на съответните мускули в момент, когато детето ходи върху неравни повърхности. За да стане възможно това в съвременните условия са разработени ортопедични сензорни постелки. Когато децата редовно ги използват, стъпалото им се формира правилно.



. Простите и забавни упражнения задържат вниманието на децата и ги ангажират както умствено, така и физически. Децата се учат да разпознават и различават различни повърхности и цветове, което подпомага когнитивното им развитие. А упражненията върху постелките стимулират развиването на баланс и координация, важни за физическото развитие.



- ОРТО ПЪЗЕЛ представлява иновативен и уникален ресурс, който насочва децата на възраст между 3 и 7 години към здравословен начин на живот и активно движение, предпазване и решаване на проблеми като обездвижване, гръбначно изкривяване, плоскостъпие, умения за фина моторика, логическо мислене, различаване на цветове и форми, подобряване на имунната система на децата.



Използването на ортопедична сензорна постелка води до укрепване на мускулите и естествената корекция на плоскостъпие при деца в ранна възраст. Развива по-добър баланс, равновесие и стабилност на тялото, което води до изправена стойка. Подобрява здравето на децата и ги кара да се движат активно.





**БЪДЕТЕ
ЗДРАВИ
И
СИЛНИ!**