

Как да забавляваме децата в извънредното положение?



Сиурна съм,че повечето от вас са наясно с мнението на специалистите,защо не бива да оставим малкото дете дълго време пред екрана,а трябва да насочим вниманието му към игри за стимулиране на фината моторика и въображение.Затова и в тази ситуация като извънредно положение се налага родителите да проявят повече креативност.



Детето има нужда да си играе

Играта е от изключителна важност за здравословното му развитие

Отделете 10 минути и опитайте:

Свободна игра

Съберете всички празни картонени кутии, вземете кухненска хартия, тоалетна хартия, бобчета и каквото друго се сетите, и ги дайте на детето. Ако му е трудно да започне, дайте някаква лека насока – пример „космос“ или „джунгла“.

Изкуство или рисуване

Сложете детето пред голямо огледало и му дайте маркери. Предизвикайте го да направи автопортрет. Усложнете малко нещата, като предложите да добави към автопортрета и предмети, които да показват какъв/каква ще стане като порасне. Готварска шапка? Готово. Светостоп? Имаш го.

Ролеви игри

Намерете всякакви стари дрехи и аксесоари и ги струпайте на едно място. Кажете на детето да влезе в ролята на хора, които би срещнало в някоя чакалня, ресторант, парк. Направете снимки или видео, или пък запишете какво е избрало детето да бъде или да прави, за да му напомните за това, ако някога закъса откъм идеи за игра.



Играта е важна част от от отношенията дете-родител.

Това е част от терапия, базирана на доказателства, която се фокусира върху заздравяването на връзката с родителите и детето като способност за разрешаването на емоционални и поведенчески проблеми.

Приятно забавление.

Бъдете здрави!

Мария Иванова – педагогически съветник